

Как правильно общаться с ребенком?

Ни для кого из родителей не является секретом тот факт, что мы воспитываем прежде всего своим личным примером. Ребенок усваивает и перенимает в первую очередь наше поведение, запечатлевает наш образ и во взрослой жизни во многом его и воспроизводит. Тем не менее, между этим утверждением и утверждением о том, что ведущую роль в воспитании играет общение с ребенком, ничего парадоксального нет.

Правильно построенное общение – залог успеха в воспитании. Как же не допустить ошибок, общаясь с самыми важными и дорогими людьми на свете, собственными детьми? А ошибки эти, к сожалению, мало заметны. Вот они: вечная занятость, пренебрежение проблемами собственного ребенка, как еще не взрослыми, мелкими и не важными, настрой на поучения, не умение слушать, попытки необдуманно и неоправданно повторить опыт своих родителей. Возможно, избежать этих ошибок помогут наши нехитрые советы и приемы.

Принимайте ребенка таким, каков он есть на самом деле. Объективно оценивая положительные и отрицательные черты характера ребенка, сознательно концентрируйтесь именно на том, что положительно. Обязательно дайте ребенку понять, что любите его таким, каков он есть.

Выберите правильное и своевременное обращение к ребенку. Оно может быть поощрительно-ласковым, когда вы хотите подчеркнуть свою любовь и нейтральным, но не оскорбительным, когда вы недовольны. Даже подросток будет счастлив, услышав от вас с детства знакомое и долгожданное «зайка». Но если обратиться так к нему, когда он находится в кругу друзей, то вы смутите его, и тут уже не стоит удивляться его, возможно, резкому ответу.

Старайтесь проявлять полную заинтересованность к сыну или дочери в процессе общения. Подчеркните это кивком головы, восклицаниями. Не отвлекайтесь. Предоставьте время для того, чтобы ребенок высказался. Ни в коем случае не показывайте своим видом что то, о чем ребенок рассказывает, вам не интересно.

Не допускайте того, чтобы ребенок оставался наедине со своими проблемами. Как же выяснить проблему, преодолеть замкнутость? Не задавайте расстроенному ребенку вопроса: «Что случилось?». Гораздо эффективнее будет сказать: «Что-то случилось...» Разница между вопросительным и утвердительным предложением невелика, а реакция на них различна. Утвердительная фраза поможет ребенку начать разговор.

Учитесь слушать. Активное слушание один из секретов общения. Старайтесь «держат паузу». Помолчите, дайте время обдумать сказанное. Убедитесь в том, что ребенок готов продолжать слышать вас дальше. Если он смотрит вдаль или «в себя», то, скорее всего, идет очень важный процесс обдумывания, принятия ваших слов. После высказывания ребенка тоже лучше помолчать, возможно, он захочет продолжить свою мысль.

Будьте внимательны! Работайте над собой! Помните о том, что не только каждое слово, но и мимика, жесты, интонация и громкость голоса играют важную роль. Именно они являются основой того образа, который запечатлевают дети и который понесут в свою взрослую жизнь.